



SİBER ZORBALIK

GRUP ÇALIŞMASI



Zorbalık ve Siber Zorbalık



Zorbalık, fiziksel veya sözlü olabilen, bir kişi ya da grup tarafından uygulanan ve çoğunlukla kişilerin kendilerine göre güçsüz ya da zayıf kişileri hedef aldığı yüz yüze, tekrarlanan, saldırgan davranışlardır



Siber zorbalık, dijital teknolojilerin kullanımıyla sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında kişiyi korkutmayı, kızdırmayı veya utandırmayı amaçlayan, tekrarlayan zorba davranışlardır.



ZORBALIK

Yüz yüze

Gizlenecek ya da kaçacak bir ortam bulunabilir.

Sınırlı sayıda kişi şahit olur.

Zorba tespit edilebilir.

Kurban gözle görüldüğü için empati kurması nispeten daha kolaydır.

Zorbalığın gerçekleştiği ortamdan uzak durulabilir.

Kurban nadiren zorbaya dönüşebilir.



SİBER ZORBALIK

Çevrimiçi

Gizlenmesi ve kaçması zordur.

Dünyanın her yerinden insana açıktır, saniyeler içinde geniş kitlelere ulaşarak popüler olabilir.

Zorba anonim olabilir.

Kurban ile empati kurmak zordur.

Zaman ve mekandan bağımsızdır.

Kurban kolayca zorbaya dönüşebilir.

Siber Zorbalık



Sosyal medyada birinin hakkında yalanlar yaymak veya utanç verici fotoğraflarını yayınlamak

Mesajlaşma platformları aracılığıyla incitici mesajlar veya tehditler göndermek

Birinin kimliğine bürünmek veya onun adına başkalarına mesajlar göndermek

Siber Zorbalığın Özellikleri

Elektronik cihazlar ve teknolojinin kullanılması

Zarar verme/incitme isteđi

Anonim kişi ya da kişilerden gelmesi

Güç dengesinde eşitsizlik

Tekrarlayıcı

Açık ve herkes tarafından ulaşılabilir ve görülebilir şekilde gerçekleşmesi



Şaka mı, Zorbalık mı?



- Tüm arkadaşlar birbirleriyle şakalaşır. Ancak seni üzen bir şaka durmasını istemene rağmen devam ediyorsa ve senin için artık eğlenceli değilse, bu zorbalık olabilir.
- Zorbalık çevrimiçi gerçekleştiğinde, hiç tanımadığınız insanlar dahil geniş kitlelere ulaşabilir ve istenmeyen bir ilgiye neden olabilir. İçinde bulunduğun durumun seni üzdüğünü ve artık dozunu aştığını düşünüyorsan buna bir dur diyebilirsin.

Paylaşmadan önce kendine sor

Bunu birinin yüzüne de söyler miydin?

Başka biri yazdığı şeyi yanlış anlayabilir mi?

Biri senin hakkında böyle söylese ya da yazsa nasıl hissederdin?

Bunu birinin yüzüne de söyler miydin?

Arkadaşlarının, ailenin ve öğretmenlerinin yazdığı bu tür şeyleri okumasını ister miydin?

Çevrimiçiyken sana nasıl davranılmasını istiyorsan sen de insanlara öyle davran.



Siber Zorbalık Türleri

Dışlama

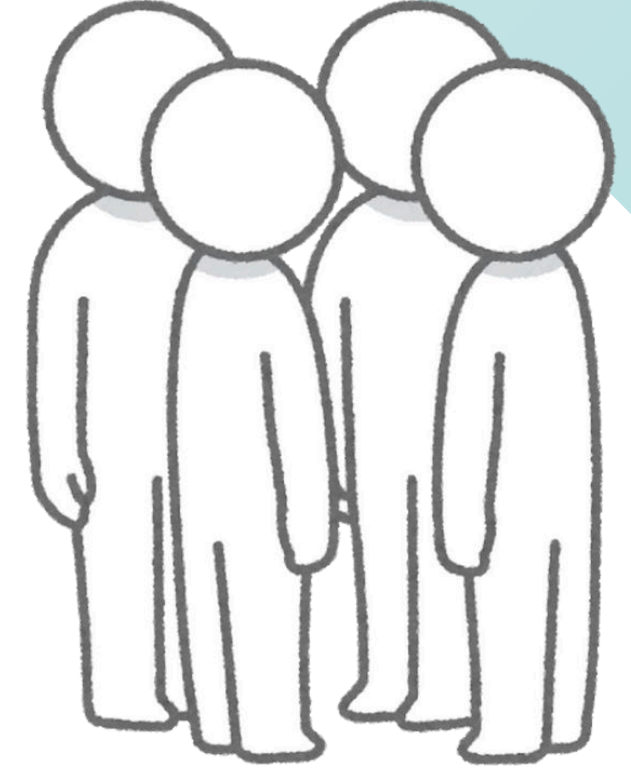
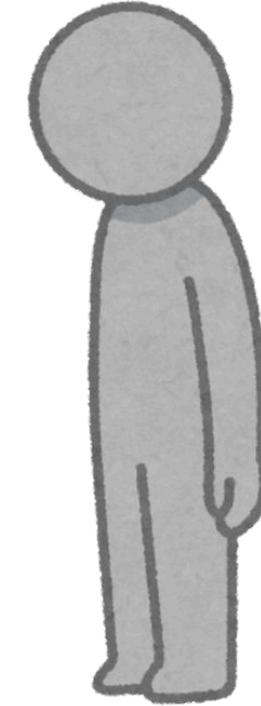
Kasıtlı olarak belli kişi ya da kişileri çevrimiçi grupların, etkinliklerin ve oyunların dışında bırakmaktır.

Kişiliğe Bürünme/Taklit Etme

Sanal ortamlarda bir kişinin kimliğine bürünerek ya da başka biriymiş gibi davranarak o kişiyi kötü gösterecek, tehlikeye sokacak şekilde paylaşımlarda bulunmasıdır.

İfşa

Bir kişiyi veya bir grubu, onlarla ilgili hassas veya özel bilgileri rızaları olmaksızın çevrimiçi ortamda yayınlarak utandırmak veya alenen aşağılamak anlamına gelir.



Siber Zorbalık Türleri

İftira Karalama

Bir kişinin itibarına zarar verecek dedikodular veya söylentiler üreterek yaymaktır. Hızlı ve kontrolsüz bir şekilde yayılan bu söylentiler kişinin sosyal hayattan izole olmasına yol açabilir.

Çevrimiçi Taciz

Siber Taciz, zorbalığın en ciddi türüdür. Bir kişiye aşağılayıcı, tehdit içeren ve ciddi bir biçimde korku yaratan mesajların yoğun bir şekilde gönderilmesidir.



Siber Zorbalık Davranışları

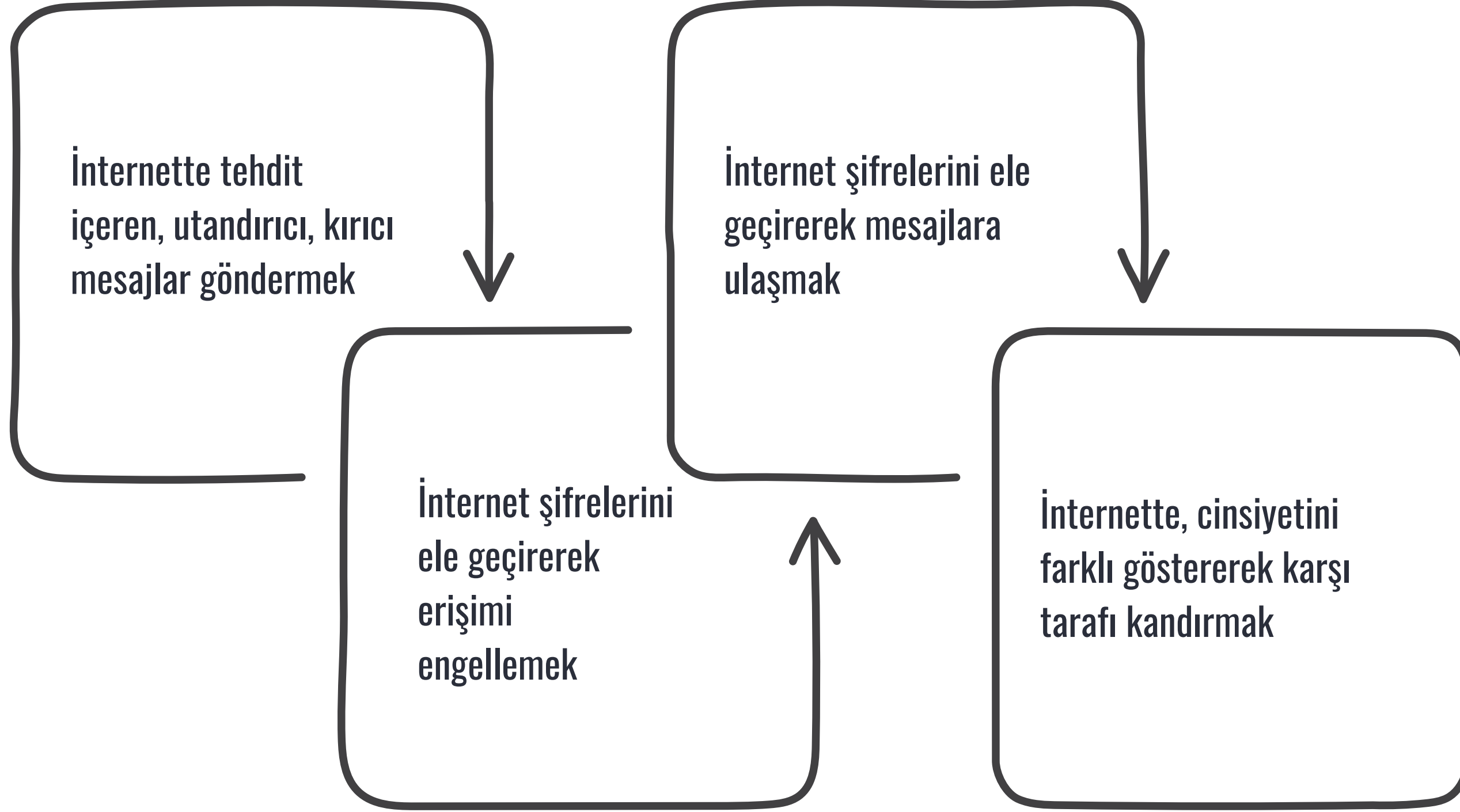
İzin almadan, kişisel bilgisayar veya akıllı telefondaki bilgileri (dosya, fotoğraf, yazılı mesaj kayıtları vb.) almak

İnternet ortamında başkasının kimliğiyle izinsiz paylaşımda bulunmak

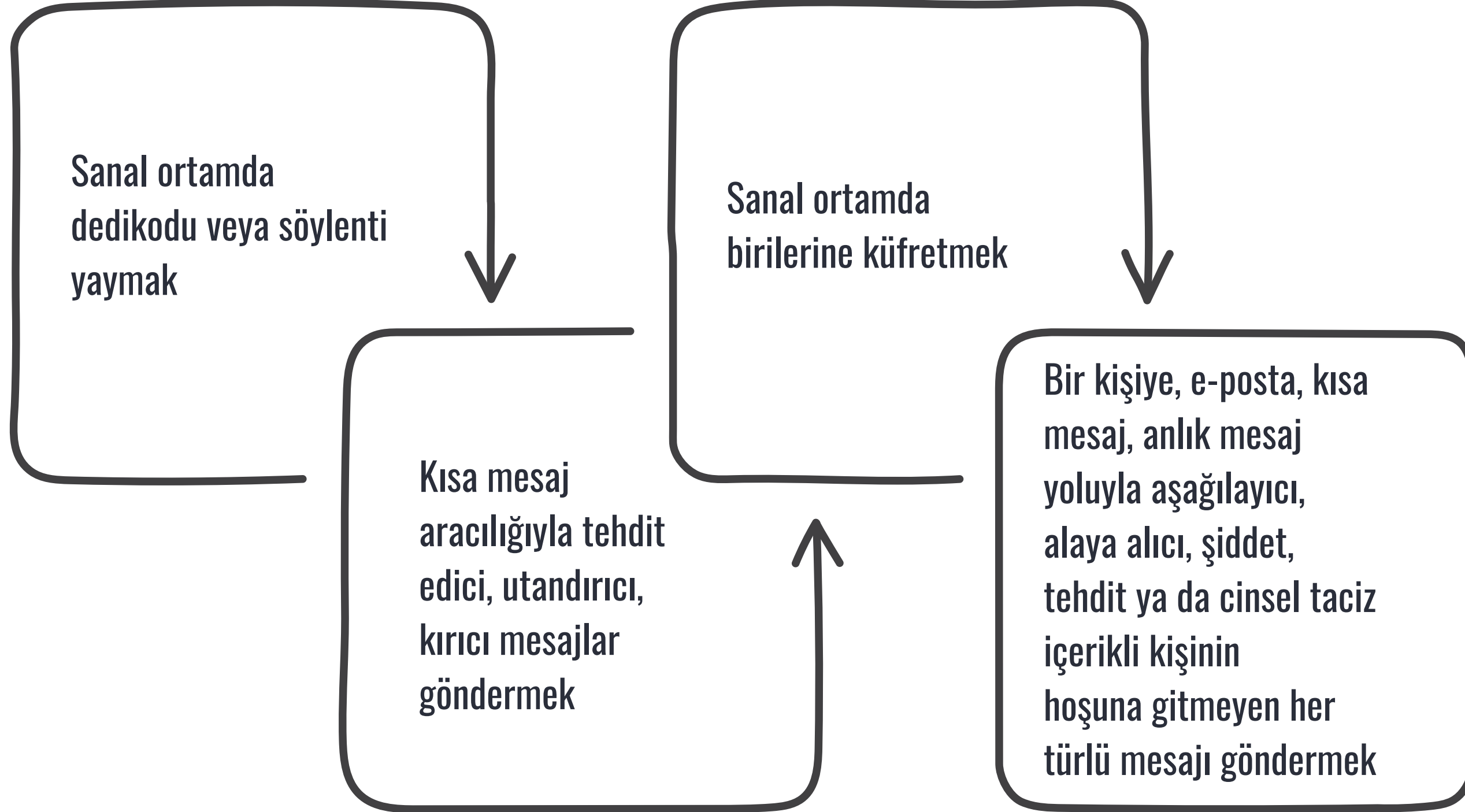
Görüntülü yapılan özel bir görüşmeyi, karşı tarafın haberi olmadan başkasına izlettirmek

İnternet ortamında yapılan paylaşımlara (yorum, fotoğraf, video, bilgi) utandırıcı, kırıcı yorumlar yapmak

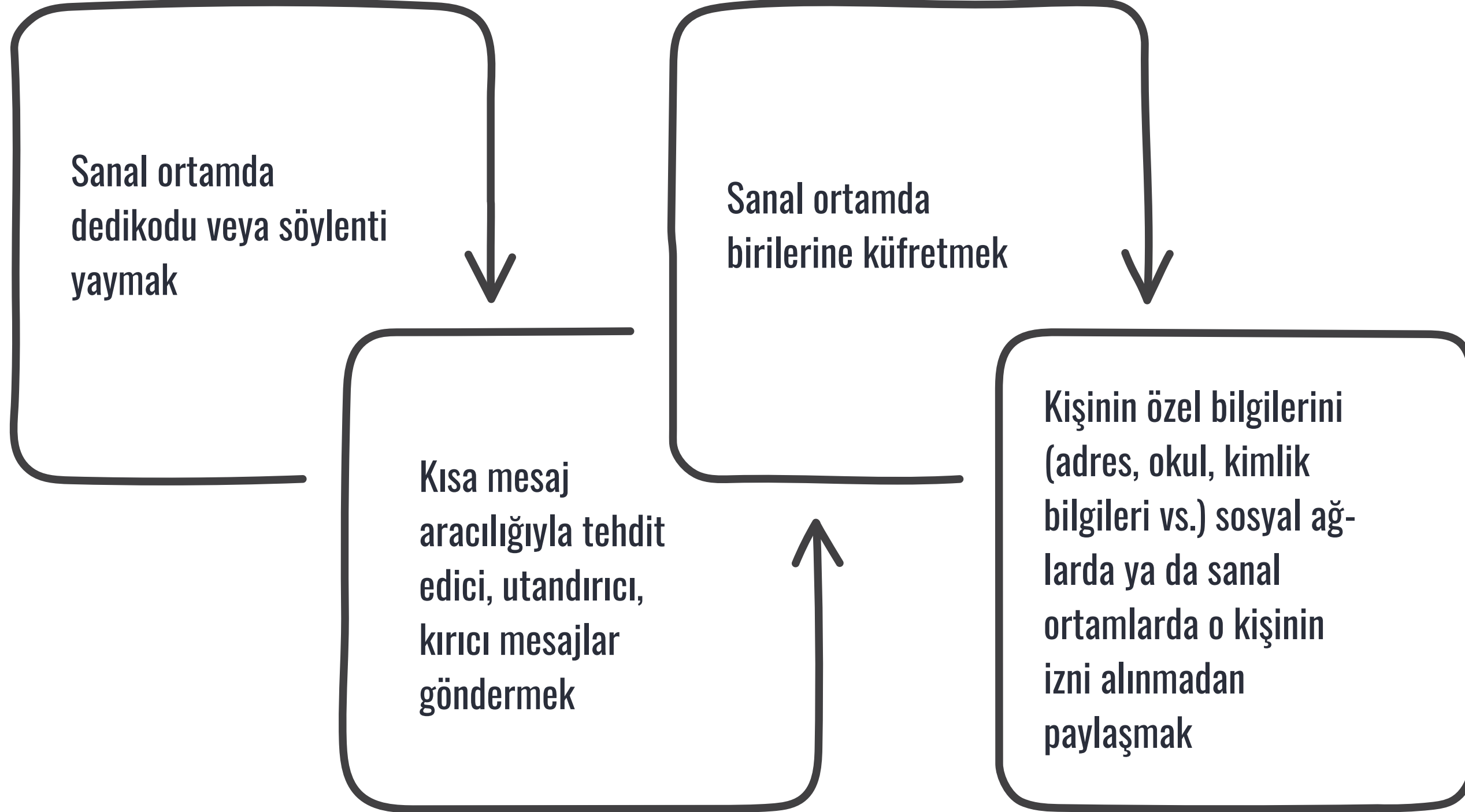
Siber Zorbalık Davranışları



Siber Zorbalık Davranışları



Siber Zorbalık Davranışları

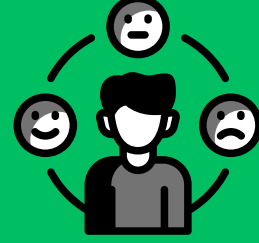


Siber Zorbaliğa Uđramanın Kişiye Etkileri



ZİHİNSEL ETKİLER

Sevdiđi řeylere karşı ilgisini kaybetmesi



DUYGUSAL ETKİLER

- üzgün
- utanmıř
- sersemlemiř
- kızgın
- hissetmek



FİZİKSEL ETKİLER

- yorgunluk
- uykusuzluk
- mide ağrısı
- baş ağrısı

Siber Zorbaliğa Uğrarsam Ne Yapabilirim?

- ✓ Zorbaliğa uğradığını düşünüyorsan, öncelikle çaresiz olmadığını bil. İlk adım olarak sana yardım edebileceğini düşündüğün bir yetişkinden yardım isteyebilirsin.
- ✓ Okulunda bulunan psikolojik danışmana veya sevdiğin bir öğretmene ulaşabilirsin.
- ✓ Zorbalık sosyal bir platformda gerçekleşiyorsa, zorbayı hemen engellemeyi ve davranışlarını sosyal medya platformunun kendisine de resmi olarak bildirmeyi ihmal etme.
- ✓ Gerektiğinde kullanmak üzere rahatsız edici içeriklerin görüntülerini alarak kanıt toplayabilirsin. Yasal haklarını kullanırken bu kanıtlar faydalı olabilir.
- ✓ Zorbaliğın toplumsal olarak önlenmesi bireysel mağduriyetlerin bildirilmesine bağlıdır. Zorbaliğı bildirerek zorbaya davranışının yanlış ve cezaya tabii olduğunu da göstermiş oluruz.
- ✓ Acil bir tehlike içindeyseniz (sürekli aranarak rahatsız ediliyorsanız, konumunuz takip ediliyorsa vb.) polise başvurabilirsiniz.





Hukuki Boyut

Sosyal medya ve mesajlaşma uygulamaları başta olmak üzere siber dünyada gerçekleşen, kişileri rencide ve alay edici sözler söylenmesi; hakaret, tehdit, şantaj, cinsel taciz, özel yaşamın gizliliğini ihlal, özel konuşmaların ifşa edilmesiyle haberleşmenin gizliliğini ihlal gibi suçlara karşılık gelmektedir.

