



Kaynaştırma Önerileri: DEHB

- Öğrencinizi duvar tarafında olacak şekilde ön sıraya oturtun,
- Öğrencinin sınıf içinde yakınında oturan öğrencilerin, öğrenciye uygun model olabilecek kişiler olmasına dikkat edin,
- Daha önce işlenen konuları sık sık tekrar edin,
- El yazısını geliştirici çalışmalar yapın,
- Öğrencinin tuttuğu ders notlarını kendi notlarınızdan ya da arkadaşının defterinden kontrol etmesine imkan tanıyın, gerekirse dersi ses kayıt cihazı ile kaydetmesine fırsat verin,
- Ödevlerini hazırlarken bilgisayar ve internet kullanmasına izin verin,
- Öğrencinin sınıf içinde belli zamanlarda hareket etmesini sağlayacak görevler verin (Örn; kalem açma, tahtayı silme),
- Sınıf ortamında öğrencinin dikkatini dağıtacak olan materyalleri sınıfın arka tarafına alın,
- Sınıf içinde bireysel, grup çalışması ve bireysel ödüllendirmeler için köşeler oluşturun,
- Yazı yazma problemi olan veya testte başarısız olan öğrencileri sözlü sınav ile değerlendirin,
- Metni okuma ile ilgili stratejiler geliştirin (örn; metni okurken önemli bölümlerini renkli kalemle işaretleme),
- Sınıf kurallarını belirleyin, bu kuralları tek tek öğretin ve kuralların yazılı/görsel olarak yer aldığı bir pano hazırlayın,
- Öğrencinin dürtüsellikliğini önlemek amacıyla 3D (Dur, Düşün, Davran) tekniğini kullanmasını sağlayın,
- Okul ve aile iş birliğini sağlamak ve öğrencin düzenli izlenmesi amacıyla günlük ve haftalık davranış bildirim kartları hazırlayın,
- Sınava hazırlanma becerileri öğretin (işlenen konuların sınav öncesi özetini yapma ve öncelikli konuları belirleme),
- Ders sırasında öğrencinin dikkatinin artması için sözel uyarılar verin ya da fiziksel etkinlikler planlayın,
- Verdiğiniz yönergenin öğrenci tarafından anlaşılıp anlamadığı belirlemek için gerekirse yönergeyi tekrar etmesini isteyin,
- Öğrencinin dağınıkliğini önlemek amacıyla bölümlere ayrılmış tek ödev defteri kullanmasını sağlayın,
- Ödevleri daha kolay yapılabilir parçalara ayırın her bir parçayı tamamladığında ödüllendirin,
- Sizin yardımınıza ihtiyacı olduğunda bunu belirten bir işaret seçin (örn; beyaz bir kağıdı havaya kaldırması, elini havaya kaldırması vb.)
- Öğrencinin ödevlerini yapıp yapmadığını her gün kontrol edin ve geri bildirimler verin,
- Akranlarının sosyal kabulünü sağlamak amacıyla öğrencinize özel sorumluluklar verin,
- Teneffüslerde öğrencinin birlikte oynayıp dolaşabileceği arkadaşlar görevlendirin,
- Sınıf içi etkinlikleri öğrencinin başarabileceği şekilde düzenleyin,
- Öğrencinin grup çalışmalarına katılımını destekleyin,
- Öğrencinin uygun olmayan davranışını önlemek için yapmakta olduğu davranış yerine istenilen davranışa yönelik yönerge verin (örn; Sürekli kalem çeviren öğrencinize kalemi çevirme demek yerine “ defterini aç “ denmesi)
- Sınıf içinde öğrencinizin hareketliliğini kontrol altına tutmaya yönelik belli aralıklarla tüm sınıfın katılacağı gevşeme ve esneme egzersizleri yapın,
- Sınavlarda dikkatinin dağılmaması için daha kısa sorulu ve cevaplı sorular sorun,
- Sınavlarda küçük molalar ve ek zaman verin,
- Öğrencinizi kendi içinde gösterdiği gelişme ile değerlendirin ve öğrencinizin yapamadıklarına değil yapabildiklerine yoğunlaşın,
- Öğrencinizin başarılarını anında ödüllendirin,
- Öğrencinin okula uyumda yaşadığı güçlüklerin üstesinden gelmesi için okul rehber öğretmeni ve aile ile işbirliği yaparak alınacak önlemleri belirleyin.